

産前産後に こんな事で困っていませんか？



住み慣れた自宅で安心した生活を送ることができるよう私たちがご自宅に伺いサポートします。

産前・産後 Q&A

- Q. 産前産後の訪問看護とは、どのような人が対象ですか？**
 A. 当ステーションでは、精神科(心療内科)に通院中で妊娠された方、妊娠中や産後に精神科(心療内科)の通院が必要になった方に看護を提供いたします。
- Q. どのような相談ができますか？**
 A. 精神的な悩みごとやお薬の相談、育児の悩み相談など、不安に感じることをご相談ください。
- Q. 不安なことはたくさんあるのに、なにが心配なのかわかりません。**
 A. 看護師がお宅に伺い、体調や育児に関してゆっくりお話を伺います。また、生活状況を相談しながら、どのようなサポートが活用できるか一緒に考え、ご提案します。
- Q. 母乳育児をしたいので、精神科のお薬を続けることが心配です。**
 A. 処方されているお薬と一緒に確認し、母乳への影響についてご説明いたします。また、精神科の主治医とも連携し、ご自身の症状コントロールしつつ、赤ちゃんへの影響を最小限にできるようにお手伝いしていきます。
- Q. 産後、妻がいつも暗い表情をしていて、心配です。**
 A. 産前・産後はホルモンの影響もあり、母体は不安定になりやすくなります。産後うつや産後精神病などは、場合によっては、迅速な対応が必要な場合があります。精神科経験の長い看護師がお宅にお伺いし、丁寧にお話を伺いながらアセスメントいたします。

お申し込み・お問い合わせ

かかりつけの医師、または直接当ステーションへご相談下さい。

Fusion株式会社
 セノータ訪問看護那覇・沖縄エリア
 南部ステーション
 〒902-0069
 沖縄県那覇市松島1丁目15-9
 Ajiビル302号室
 TEL 098-975-9105
 FAX 098-987-6465



Fusion株式会社
 セノータ訪問看護那覇・沖縄エリア
 中部ステーション
 〒904-0033
 沖縄県沖縄市山里1丁目1-1
 トラスト山里ヒルズ807号室
 TEL 098-923-1815
 FAX 098-923-1810



精神科特化型 24時間体制 営業可能エリア

うるま市・中頭郡(読谷村・嘉手納町・北谷町・北中城村・中城村・西原町) 沖縄市・宜野湾市・浦添市・那覇市・島尻郡(与那原町・南風原町・八重瀬町) 南城市・豊見城市・糸満市
 全て離島は除く。



精神科特化型
24時間体制

セノータ 訪問看護ステーション

専門の看護師が
あなたのお宅にお伺いして
相談に応じます

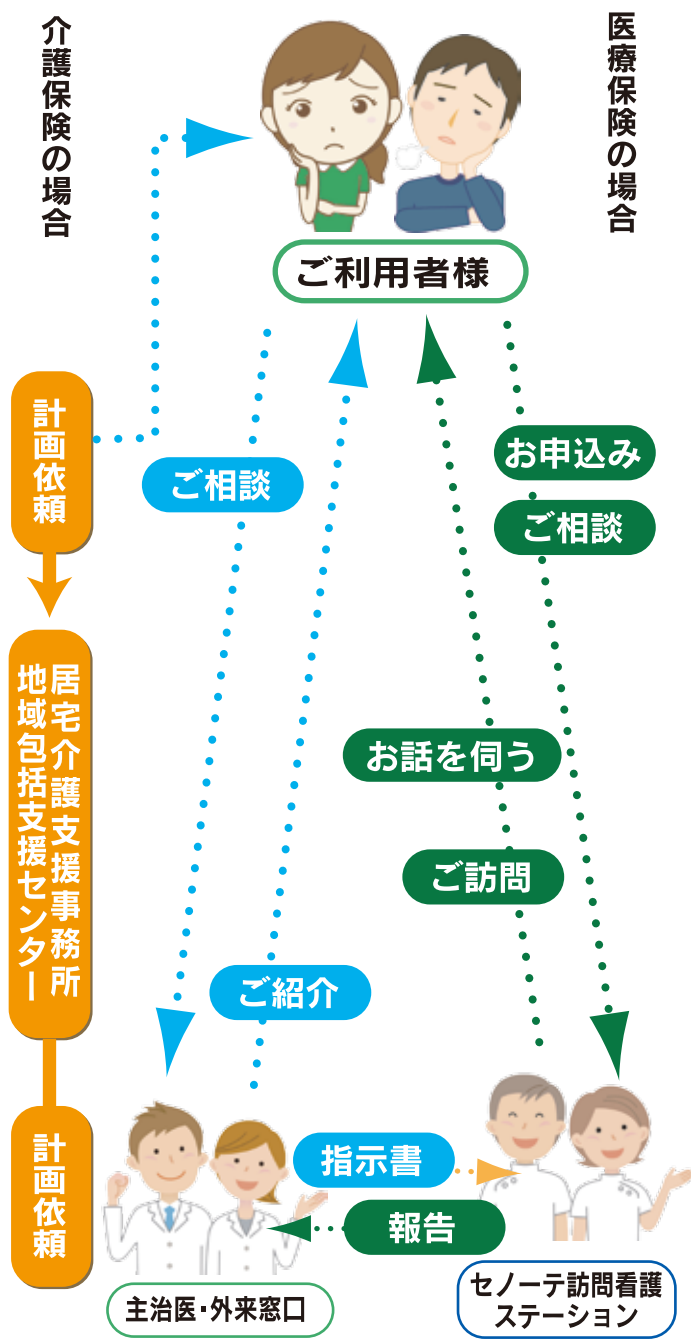
こころの医療を時代の先へ
もっと地域へ、そして未来へ。



Fusion

フリーダイヤル ☎ 0120-56-1834

当訪問看護事業所を利用するには？



精神科訪問看護サービスの内容

当ステーションには**精神科認定看護師**、**特定看護師**、**作業療法士**が在籍しており自分の力を十分に発揮することができるように身体的・精神的リハビリテーションを検討し実践していきます。

精神症状の観察
(早期発見・対応)

家族支援

服薬の相談・確認
医療処置

精神的心理支援
認知症ケアの相談

対人関係
日常生活の支援

産前産後

身体的ケア

思春期ケア

医療機関・健康福祉環境事務所など、他機関との連携により、利用者様が快適な日常生活を営めるよう支援しています。

営業時間

営業日:月曜日から土曜日まで
休日:盆休み・年末年始
受付時間:午前8時30分から午後5時30分まで

利用料金

- 個人負担(保険の種類により異なります)
介護保険対象の方:原則1割負担
医療保険対象の方:1~3割負担
- 指定医療機関
難病医療、自立支援医療(精神通院)、労災保険、精神科訪問看護の指定医療機関となっています。その他、障害医療証や生活保護などの公的制度での利用も可能です。
- 看護師訪問にかかる交通費は無料
交通費・コインパーキング代金は当社が負担致します。

自立支援医療(通院精神)を訪問看護医療費の一部負担、また所得により決定された自己負担上限内でのご負担となります。

住み慣れた自宅で安心して生活を送ることができるようにサポートします。あなたの「やりたい」を「できる」に変えるお手伝いをします。

身内だけでは心配、
誰か相談相手がい
ると心強い。

話す事が苦手。
他の人と話にくい。

お薬を
飲み忘れてしまう。

不安・イライラする。

それぞれの疾患、障害に
応じて専門的な知識をも
とに必要な支援を実践!

家にひきこもって
何をしたらいいか…

血圧が高いけど
大丈夫かな…?

サービスの内容

24時間 体制

365日
連絡対応、
相談を受け
付けます。

家族 支援

ご本人様の
みならず、ご
家族を含め
たサポート
を行います。

専門的な 身体的ケア

特定看護師により、
精神面だけでなく
身体的な症状の
相談や専門的なケ
アを行います。

就労等支援

社会復帰の支援と
して、就労または職
業訓練所への通勤、
通所ができるよう
に支援します。

経済的支援

老齢年金や障害者年
金または自立支援医
療等の説明や手続き
支援を行います。
介護保険サービス
の利用手続きも行
います。

専門的な 精神科訪問看護

精神科認定看護師
や精神科での経験
豊富な看護師が、地
域での生活をサポ
ートします。

認知症ケア

認知症の方がすみ
慣れた地域で自分
らしく生活できる
ように支援します。

思春期看護

ネットやゲーム依存、不
登校、学習障害、発達障
害など様々なケースに対
応し、学校などの関係
機関と連携しながら発
達段階に応じた支援を
行い思春期における心
の発達をサポートします。

精神科訪問看護Q&A

Q.お酒をやめたいけど、自分ではなかなかやめられません。

A.飲んでしまっている状況を否定するのではなく、どのような時にお酒を飲みたい気持ちが増すか、お酒に変わる気分転換方法などを一緒に考えていきましょう。

Q.ぐるぐる一日中、気になることを考えてしまい、疲れています。

A.一人で考えると悪い考えばかりになりがちです。訪問看護師と対話の中で新しい考えを見つけましょう。

Q.血圧や血糖が高いと言われて、先生によく指導受けるけど、どこを変えたらいいかわかりません。

A.日頃の行動を大きく変えることはとても難しいことです。どこからなら取り組めるか、一緒に日常生活を考えながらご提案します。

セノータ訪問看護ステーションは

経験豊かな**精神保健福祉士**が
在籍しています

地域の支援者(計画相談員、ケアマネージャー、行政関係の方等)の皆様と、丁寧に連携させていただきます。

利用者様
に応じた
ご提案を!

病院から地域へ
退院される方へ

- さまざまな障害福祉の制度やサービスを提案
- 利用者様が希望される生活スタイルとの調和をはかる。



地域でより利用者様の生活に歩み寄った支援

- 利用可能な障害福祉制度やサービスに関するご提案
- 自立支援医療に関する説明
- 障害年金書類作成の支援
- 余暇の過ごし方の提案 など